Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 7 MES: JULIO AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	**FORTALECIENDO VINCULOS FAMILIARES**	

OBJETIVO: Promover relaciones familiares saludables mediante el respeto, el diálogo y la comunicación asertiva.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Importancia de la familia como red de apoyo.
- Comunicación basada en el respeto y la escucha.
- Expresión de afecto y apoyo entre los miembros de la familia.
- Resolución de conflictos mediante el diálogo.
- Acciones para fortalecer la convivencia y los vínculos familiares.

METODOLOGIA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubicó en MESA REDONDA.
2. Se explicó el nombre, objetivo y los temas a desarrollar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo
3. Mi ubicación fue de frente al grupo de adultos mayores, utilizando un tono de voz fuerte, sin gritar.
4. Al socializar el tema central, se colocaron ejemplos cotidianos según las vivencias de los participantes solicitándoles la opinión de cada uno.
5. Para determinar el tema, se expuso un video en el que se explica la importancia de conocer las diferencias entre cerebro femenino y masculino para promover la comprensión mutua.

CONCLUSIONES:

Se promovió la reflexión sobre la importancia de fortalecer los vínculos familiares a través del respeto, la comunicación y el apoyo mutuo. Asimismo, se motivó a los participantes a reconocer que una convivencia basada en el diálogo y la empatía contribuye al bienestar emocional y a relaciones familiares más saludables.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(84) Personas Adultas Mayores**
Mujeres (56) – Hombres (28)

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



DANIELA LONDOÑO MONTOYA
C.C 1193547802
TRABAJADORA SOCIAL – U. LIBRE